

Số: 183/PGDDĐT-THCS

Tứ Kỳ, ngày 02 tháng 11 năm 2015

KẾ HOẠCH

Tổ chức các Hội thi Thể dục, Thể thao học sinh THCS thuộc Hội khỏe Phù Đổng huyện Tứ Kỳ lần thứ IX - 2016

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Hội thi TDTT cho học sinh nhằm tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “*Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho các em học sinh;

- Thông qua thi đấu các môn TDTT để đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong các nhà trường; phát hiện năng khiếu nhằm tuyển chọn, bồi dưỡng vận động viên tham gia thi đấu ở cấp tỉnh;

- Hội thi TDTT học sinh THCS thuộc Hội khỏe Phù Đổng huyện Tứ Kỳ lần thứ IX phải là ngày hội lớn của học sinh THCS, các hoạt động thi đấu phải lành mạnh, trung thực, đoàn kết, đúng điều lệ, mang tính giáo dục cao và phải đảm bảo tuyệt đối an toàn về mọi mặt.

II. NỘI DUNG

1. Nội dung thi

- Môn Điền kinh: Chạy 100m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng cao xu 150gam, chạy 1.500m(*nam*), chạy 800m(*nữ*).

- Môn Đá cầu: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

- Môn Thể dục Aerobic: Thi đồng đội 3 người (*tự chọn*), 8 người (*quy định, tự chọn*).

2. Đối tượng và điều kiện dự thi

- Học sinh đang học tại các trường THCS trong huyện đúng độ tuổi (*sinh năm 2001 trở lại đây*).

- Học sinh xếp loại học lực (*năm học 2014-2015*) từ Trung bình trở lên, Hạnh kiểm từ Khá trở lên và có đủ sức khỏe để tham dự Hội thi TDTT.

3. Hồ sơ đăng ký dự thi

- 01 bản Đăng ký tổng hợp dự thi (*mẫu 2*).

- 01 thẻ thi đấu cá nhân từng nội dung thi, có dán ảnh 4 × 6 và đóng dấu giáp lai của trường (*mẫu 1*).

- Phiếu khám sức khỏe của cá nhân dự thi của cơ quan y tế có thẩm quyền khám và kết luận học sinh có đủ sức khỏe tham gia thi đấu thể thao. Môn Đá cầu có thể xin xác nhận chung vào bảng tổng hợp.

- Số đeo của vận động viên, in trên máy in bạt, kích cỡ 20cm×27cm (quy định về số đeo, mẫu chi tiết xem mẫu 3, 4). Số đeo này, các trường tự in, chuyển cho vận động viên thi đấu, lưu giữ để tham dự giải những năm học sau.

Lưu ý: Phiếu khám sức khỏe của học sinh dự thi nội dung chạy 1.500m (nam), chạy 800m (nữ) phải do Bệnh viện đa khoa từ cấp huyện trở lên cấp.

4. Trang phục

Khai mạc, bế mạc, thi đấu theo quy định trang phục thể thao do các trường tự bố trí đảm bảo an toàn, văn minh và thuận tiện cho vận động viên thi đấu.

III. ĐIỀU LỆ THI ĐẤU TỪNG MÔN

1. Môn Đá cầu

1.1. Đối tượng: Theo quy định tại phần II, mục 2.

1.2. Nội dung: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

1.3. Thể thức

1.3.1. Tổ chức thi theo thể thức loại trực tiếp cho đến trận Chung kết.

Mỗi nội dung chọn 1 giải Nhất, 2 giải Nhì, 3 giải Ba, 3 giải Khuyến khích.

1.3.2. Mỗi trường THCS thành lập 01 đội tuyển bao gồm: 01 trưởng đoàn (*Ban Giám hiệu*), 01 HLV, 01 cán bộ y tế, 06 học sinh (*đội nam 3 hs, đội nữ 3 hs*).

Mỗi đơn vị bắt buộc đăng ký 04 nội dung dự thi. Mỗi học sinh có thể tham gia 02 nội dung dự thi.

1.4. Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật Đá cầu hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Cầu thi đấu: Cầu Thăng Long (TLS) của Tổng cục TDTT.

1.5. Thời gian, địa điểm tổ chức Giải

- Thời gian: Ngày 19/01, 20/01/2016.

+ Ngày 19/01/2016: Thi đấu nội dung đơn nam, đơn nữ;

+ Ngày 20/01/2016: Thi đấu nội dung đôi nam, đôi nữ;

- Địa điểm: Tổ chức thi đấu tại Nhà Đa năng, Trường THCS Phan Bội Châu.

1.6. Cách tính điểm và xếp hạng

- Mỗi 1 nội dung tham gia được + 2 điểm, thắng 1 trận được + 2 điểm, được xếp thứ tự 1,2,3....

- Căn cứ xếp thứ tự để chọn mỗi Cụm 1 giải Nhất, 1 giải Nhì, 2 giải Ba và 2 giải Khuyến khích.

- Mỗi nội dung giải Nhất được thưởng 8 điểm, giải Nhì thưởng 6 điểm, giải Ba thưởng 5 điểm, giải Khuyến khích thưởng 3 điểm.

*** Xếp hạng:**

- Chỉ xếp hạng với các trường tham gia đủ các nội dung.

- Xếp thứ các trường trong Giải theo thứ tự từ 1 đến 27. Điểm xếp thứ của mỗi trường bằng tổng các điểm đạt được trong từng nội dung thi cộng với các điểm thưởng (nếu có).

- Xếp giải chung toàn đoàn trong Giải: 01 giải Nhất, 03 giải Nhì, 05 giải Ba (theo thứ tự xếp thứ các trường trong Giải).

2. Môn Điền kinh

2.1. Đối tượng: Theo quy định tại phần II, mục 2.

2.2. Nội dung

- Nam: Chạy 100m, chạy 1.500m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng cao su 150gam.

- Nữ: Chạy 100m, chạy 800m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng cao su 150gam.

2.3. Thể thức, thành phần dự thi

2.3.1. Tổ chức thi vô địch cá nhân từng nội dung (thi 01 vòng chung kết thẳng tại huyện).

Mỗi nội dung chọn 1 giải Nhất, 2 giải Nhì, 3 giải Ba, 3 giải Khuyến khích.

2.3.2. Mỗi trường THCS thành lập 01 đội tuyển bao gồm: 01 trưởng đoàn (Ban giám hiệu), 01 HLV, 01 cán bộ y tế, 10 học sinh (đội nam 5 hs, đội nữ 5 hs).

Mỗi đơn vị bắt buộc đăng ký 01 học sinh/nội dung dự thi. Mỗi học sinh chỉ được tham gia không quá 02 nội dung dự thi.

2.4. Luật thi đấu:

Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

2.5. Thời gian, địa điểm tổ chức Giải

- Thời gian : Ngày 23/01/2016.

- Địa điểm: Khu dân cư Thị trấn Tứ Kỳ và Trường THCS Phan Bội Châu.

+ Thi nhảy cao, nhảy xa, chạy 100m tại trường THCS Phan Bội Châu.

+ Thi ném bóng, chạy 800m(nữ), 1.500m(nam) tại Khu dân cư Thị trấn Tứ Kỳ.

2.6. Cách tính điểm, xếp hạng

- Mỗi nội dung thi tại cấp huyện được xếp thứ tự 1,2,3....

- Căn cứ xếp thứ tự để chọn 1 giải Nhất, 2 giải Nhì, 3 giải Ba và 3 giải Khuyến khích.

- Mỗi nội dung giải Nhất được thưởng 8 điểm, giải Nhì thưởng 6 điểm, giải Ba thưởng 5 điểm, giải Khuyến khích thưởng 3 điểm.

*** Xếp hạng:**

- Chỉ xếp hạng với các trường tham gia đủ các nội dung.

- Xếp thứ các trường trong Giải theo thứ tự từ 1 đến 27. Điểm xếp thứ của mỗi trường bằng tổng các điểm đạt được trong từng nội dung thi cộng với các điểm thưởng (nếu có).

- Xếp giải chung toàn đoàn trong Giải: 01 giải Nhất, 03 giải Nhì, 05 giải Ba (theo thứ tự xếp thứ các trường trong Giải).

3. Môn thể dục Aerobic

Phòng GD&ĐT giao cho Trường THCS Phan Bội Châu căn cứ Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng tỉnh Hải Dương lần thứ IX–2016 Ban hành kèm theo Quyết định số 1269/QĐ-BCĐ ngày 05/10/2015 (văn bản gửi kèm) chịu trách nhiệm thành lập đội tuyển, xây dựng kế hoạch tập luyện tham gia thi tỉnh.

IV. TRIỂN KHAI THỰC HIỆN (thay cho giấy triệu tập)

* Giải Điền kinh

1. Ngày 08/01/2016: Nộp hồ sơ đăng ký dự thi về Phòng, gửi Bản đăng ký dự thi (mẫu 2) qua e-mail: thcstuky.haiduong@gmail.com

2. Từ 7h30', ngày 15/01/2016: Họp Hội đồng Trọng tài tại Phòng GD&ĐT.

3. Ngày 19/01, 20/01/2016, từ 7h00': Tổ chức "Giải Đá Cầu học sinh THCS - Hội khỏe Phù Đổng huyện Tứ Kỳ lần thứ IX".

4. Ngày 23/01/2016, từ 7h00': Tổ chức "Giải Điền kinh học sinh THCS - Hội khỏe Phù Đổng huyện Tứ Kỳ lần thứ IX".

5. Ngày 25/01/2016: Thông báo kết quả; thành lập Đoàn vận động viên Điền kinh, Đá cầu của huyện chuẩn bị tham gia thi tỉnh.

Nhận được công văn yêu cầu ông(bà) hiệu trưởng các trường THCS triển khai thực hiện nghiêm túc, trong quá trình thực hiện có gì vướng mắc phản ảnh kịp thời về Phòng GD&ĐT để giải quyết.

Nơi nhận:

- Ban chỉ đạo HKPD huyện (để báo cáo);
- Lãnh đạo, CV Phòng GD&ĐT;
- Thường trực Công đoàn ngành;
- Các trường THCS;
- Lưu VT, THCS.

KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG



Phạm Anh Tuấn